

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ «Сад «Аленушка»
/Кравченко Е.П./

МЕНЮ
24 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,52	7,34	6,96	34,97	232,47
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	13,60	3,10	8,50	20,15	169,53
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,92	2,95	2,43	17,64	104,80
Итого		40,04	13,39	17,89	72,76	506,80
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,56	2,22	2,30	16,13	94,38
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	14,67	3,35	5,94	23,60	168,24
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МИНТАЕМ	80	33,14	12,40	3,95	7,30	114,60
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200	7,46	0,30	0,06	36,70	148,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,09	2,92	0,39	18,70	89,98
Итого		63,92	21,19	12,64	102,43	615,48
Полдник						
КЕФИР	180	18,28	5,23	4,50	7,21	95,50
Итого		18,28	5,23	4,50	7,21	95,50
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	200	15,52	4,76	5,12	16,71	132,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,37	0,12	0,00	11,68	47,18
Итого		19,69	7,93	5,37	48,46	274,76
Всего		141,92	47,74	40,40	230,86	1 492,54

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

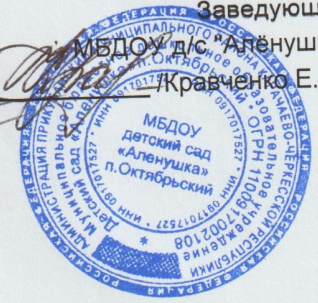
МБДОУ д/с "Аленушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	13,75	5,51	6,23	26,24	183,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,50	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	7,43	2,21	1,82	13,18	78,42
Итого		28,68	10,04	12,37	54,51	370,31
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,17	1,67	1,73	12,10	70,81
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	110	11,49	2,77	4,64	19,89	137,08
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МИНТАЕМ	60	24,86	9,32	3,01	5,47	86,41
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	5,60	0,23	0,05	27,52	111,22
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,47	2,34	0,31	14,96	72,00
Итого		48,58	16,33	9,74	79,94	477,52
Полдник						
КЕФИР	140	14,22	4,07	3,50	5,61	74,30
Итого		14,22	4,07	3,50	5,61	74,30
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	150	11,64	3,58	3,84	12,53	99,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,13	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		14,87	5,97	4,03	37,27	209,81
Всего		106,35	36,41	29,64	177,33	1 131,94

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра Соловьева А.В.

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Н.И.

Исайкина Н.И.