

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ "д.с. Алёнушка"

/Кравченко Е.П./

# МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                       | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                          |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                  |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ                      | 200   | 16,30      | 5,43              | 5,03    | 16,01       | 131,56                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 40/10 | 14,35      | 3,01              | 8,24    | 19,55       | 164,45                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 180   | 1,40       | 0,12              | 0,00    | 11,69       | 47,18                         |
| Итого                                    |       | 32,05      | 8,56              | 13,27   | 47,25       | 343,19                        |
| Обед                                     |       |            |                   |         |             |                               |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 200/7 | 9,25       | 1,75              | 5,04    | 10,58       | 98,44                         |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                      | 205   | 43,88      | 17,48             | 17,14   | 14,96       | 284,52                        |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                          | 40    | 4,20       | 0,32              | 0,04    | 0,68        | 5,20                          |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200   | 5,05       | 0,60              | 0,10    | 31,70       | 131,00                        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ         | 50    | 3,50       | 3,31              | 0,44    | 21,20       | 101,98                        |
| Итого                                    |       | 65,88      | 23,46             | 22,76   | 79,12       | 621,14                        |
| Полдник                                  |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                             | 200   | 13,00      | 1,00              | 0,20    | 20,20       | 86,00                         |
| Итого                                    |       | 13,00      | 1,00              | 0,20    | 20,20       | 86,00                         |
| Ужин                                     |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ             | 200   | 16,83      | 5,78              | 6,86    | 27,41       | 195,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40    | 2,80       | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 180   | 1,40       | 0,12              | 0,00    | 11,69       | 47,18                         |
| Итого                                    |       | 21,03      | 8,95              | 7,11    | 59,17       | 336,91                        |
| Всего                                    |       | 131,97     | 41,97             | 43,34   | 205,74      | 1 387,24                      |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Медицинская сестра А.В. Соловьева Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Н.И. Исайкина Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ "Д.с. "Аленушка"  
Кравченко Е.П./

# МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Если 12 часов



| Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                  |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ                      | 150   | 12,26         | 4,07              | 3,80    | 11,94       | 98,69                               |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 30/5  | 7,87          | 2,25              | 4,19    | 14,64       | 105,20                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 150   | 1,17          | 0,10              | 0,00    | 9,64        | 38,93                               |
| Итого                                    |       | 21,30         | 6,42              | 7,99    | 36,22       | 242,82                              |
| Обед                                     |       |               |                   |         |             |                                     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 150/5 | 6,86          | 1,32              | 3,74    | 7,94        | 73,41                               |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                      | 150   | 35,57         | 13,93             | 14,67   | 13,81       | 243,44                              |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                          | 25    | 2,63          | 0,20              | 0,03    | 0,43        | 3,25                                |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 150   | 3,86          | 0,45              | 0,08    | 23,78       | 98,28                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ         | 40    | 2,80          | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                               |
| Итого                                    |       | 51,71         | 18,55             | 18,87   | 62,92       | 499,96                              |
| Полдник                                  |       |               |                   |         |             |                                     |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                             | 150   | 9,75          | 0,75              | 0,15    | 15,15       | 64,50                               |
| Итого                                    |       | 9,75          | 0,75              | 0,15    | 15,15       | 64,50                               |
| Ужин                                     |       |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ             | 150   | 11,76         | 4,33              | 4,54    | 20,60       | 141,07                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30    | 2,10          | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 71,05                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 150   | 1,16          | 0,10              | 0,00    | 9,64        | 38,93                               |
| Итого                                    |       | 15,02         | 6,72              | 4,73    | 45,29       | 251,05                              |
| Всего                                    |       | 97,78         | 32,44             | 31,74   | 159,58      | 1 058,33                            |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Медицинская сестра А.В. Соловьева Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Н.И. Исайкина Исайкина Н.И.