

Утверждаю

Заведующая
ОГО РАНО...
льмер обр...
РБСКИЙ
НИИ
Кравченко Е.П./

МЕИЮ

25 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	16,31	5,43	5,04	15,99	131,57
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,01	8,24	19,55	164,45
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,69	47,17
Итого		32,06	8,56	13,28	47,23	343,19
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/7	9,76	1,75	5,04	10,59	98,45
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	45,68	17,48	17,16	14,96	284,77
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	4,20	0,32	0,04	0,68	5,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		68,20	23,46	22,78	79,13	621,40
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,00	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		13,00	1,00	0,20	20,20	86,00
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	205	24,26	9,24	13,01	33,43	287,93
КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,32	2,90	2,50	24,80	134,00
Итого		36,58	12,14	15,51	58,23	421,93
Всего		149,85	45,16	51,77	204,79	1 472,52

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исай Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

«Ясненька»
Е.П./

МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	12,26	4,07	3,80	11,94	98,69
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,87	2,25	4,19	14,64	105,20
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,69	39,18
Итого		21,33	6,43	7,99	36,27	243,07
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	7,25	1,31	3,74	7,98	73,61
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	37,30	13,93	14,67	13,82	243,48
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	2,63	0,20	0,03	0,43	3,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,85	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		53,82	18,54	18,87	62,97	500,20
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	9,75	0,75	0,15	15,15	64,50
Итого		9,75	0,75	0,15	15,15	64,50
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	155	19,81	7,00	10,89	25,30	227,26
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,24	2,18	1,88	18,60	100,50
Итого		29,05	9,18	12,77	43,90	327,76
Всего		113,95	34,90	39,78	158,29	1 135,53

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исаева Исайкина Н.И.