

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Аленушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ
25 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	14,64	5,70	5,25	16,43	136,40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	12,27	3,09	8,24	20,05	166,83
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,36	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		28,27	8,91	13,49	48,15	350,35
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/7	8,36	1,75	5,04	10,60	98,46
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	37,90	17,48	17,15	14,96	284,70
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	4,20	0,32	0,04	0,68	5,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,26	3,08	0,41	19,75	95,05
Итого		58,70	23,23	22,74	77,69	614,41
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	189	12,28	0,94	0,19	19,08	81,25
Итого		12,28	0,94	0,19	19,08	81,25
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,76	7,47	7,65	36,01	243,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,87	3,13	0,25	20,59	97,19
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,36	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		19,99	10,72	7,90	68,27	387,68
Всего		119,24	43,80	44,32	213,19	1 433,69

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

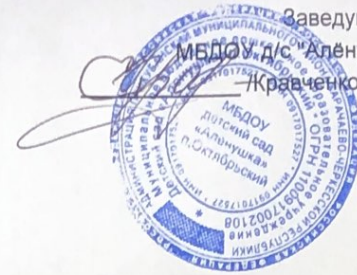
Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ д/с "Аленушка"
Кривченко Е.П./

МЕНЮ
25 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	10,99	4,28	3,95	12,32	102,39
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	6,85	2,31	4,19	15,02	106,98
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,16	0,11	0,00	9,69	39,18
Итого		19,00	6,70	8,14	37,03	248,55
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	6,20	1,31	3,74	7,97	73,59
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	30,53	13,93	14,67	13,82	243,48
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	2,62	0,20	0,03	0,43	3,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,77	0,45	0,08	23,78	98,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,61	2,46	0,33	15,78	75,92
Итого		45,73	18,35	18,85	61,78	494,49
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	142	9,22	0,71	0,14	14,32	60,96
Итого		9,22	0,71	0,14	14,32	60,96
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	11,84	5,60	5,77	26,99	182,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,15	2,35	0,19	15,44	72,89
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,15	0,11	0,00	9,69	39,18
Итого		15,15	8,06	5,96	52,12	294,79
Всего		89,10	33,82	33,09	165,25	1 098,79

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра  _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Исайкина Н.И.