

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Кравченко Е.П./



МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	11,32	4,07	3,78	11,99	98,68
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,50	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,13	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		19,95	6,49	8,10	36,77	246,26
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/5	10,32	1,38	3,31	6,94	65,53
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	33,78	15,93	19,52	26,66	346,49
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	2,26	0,55	1,97	3,39	33,76
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	5,60	0,23	0,05	27,52	111,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		54,76	20,74	25,20	81,47	638,58
Полдник						
КЕФИР	147	14,43	4,27	3,68	5,89	78,02
Итого		14,43	4,27	3,68	5,89	78,02
Ужин						
БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	110/10	6,88	5,42	4,35	37,18	209,33
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	7,89	2,31	1,82	11,31	71,35
Итого		14,77	7,73	6,17	48,49	280,68
Всего		103,91	39,23	43,15	172,62	1 243,54

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра Антон Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исай Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	15,11	5,43	5,05	16,00	131,67
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	13,60	3,10	8,50	20,15	169,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,36	0,12	0,00	11,68	47,15
Итого		30,07	8,65	13,55	47,83	348,35
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,91	1,92	4,90	9,39	94,02
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	45,05	21,24	26,06	35,58	462,36
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,41	0,82	2,96	5,05	50,63
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200	7,46	0,30	0,06	36,70	148,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		74,33	27,59	34,42	107,92	857,27
Полдник						
КЕФИР	179	17,52	5,19	4,47	7,15	94,77
Итого		17,52	5,19	4,47	7,15	94,77
Ужин						
БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	150/15	10,39	7,54	8,73	52,01	316,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,98	3,14	2,43	17,14	103,57
Итого		21,37	10,68	11,16	69,15	420,06
Всего		143,30	52,11	63,60	232,05	1 720,45

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра А.В. Соловьева Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Н.И. Исайкина Н.И.