

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
(Кравченко Е.П.)



МЕИЮ

26 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	18,72	6,94	8,66	27,58	216,68
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45/10	14,59	3,36	8,52	21,87	177,65
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,42	0,12	0,00	11,69	47,20
Итого		34,72	10,42	17,18	61,14	441,53
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/7	8,57	1,68	5,07	7,53	86,21
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	80	36,22	14,53	14,56	5,45	211,20
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,09	0,93	5,05	3,71	62,83
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	16,32	2,88	4,48	19,02	129,60
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	3,44	0,83	3,57	4,87	54,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,58	3,39	0,45	21,70	104,41
Итого		75,30	24,84	33,28	93,98	780,02
Полдник						
КЕФИР	175	17,71	5,06	4,37	6,99	92,57
Итого		17,71	5,06	4,37	6,99	92,57
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,00	4,56	3,92	17,36	124,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,04	3,31	0,27	21,79	102,85
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,42	0,12	0,00	11,69	47,20
Итого		17,45	7,99	4,19	50,84	274,05
Всего		145,19	48,31	59,02	212,95	1 588,17

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар)

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Аленушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	15,55	5,26	7,54	20,83	172,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	8,06	2,52	4,33	16,40	114,60
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,22	0,12	0,00	9,73	39,38
Итого		24,83	7,90	11,87	46,96	326,63
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	6,41	1,28	3,76	5,73	64,60
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	60	26,84	10,87	10,71	3,88	155,63
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,10	0,94	5,10	3,74	63,44
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	13,92	2,42	3,75	15,93	108,57
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	2,29	0,55	2,37	3,24	36,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,83	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,87	2,71	0,36	17,38	83,62
Итого		58,27	19,22	26,13	73,68	610,53
Полдник						
КЕФИР	136	13,80	3,95	3,40	5,44	72,10
Итого		13,80	3,95	3,40	5,44	72,10
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	9,74	3,42	2,94	13,02	93,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,28	2,49	0,20	16,36	77,20
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,22	0,12	0,00	9,73	39,38
Итого		13,24	6,03	3,14	39,11	209,58
Всего		110,13	37,10	44,54	165,19	1 218,84

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра

А.В. Соловьева

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар)

Н.И. Исайкина

Исайкина Н.И.