

Утверждаю

Заведующая

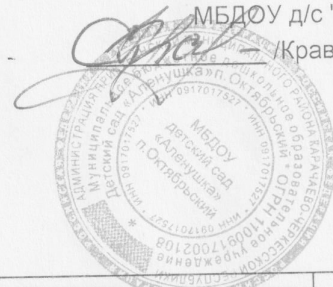
МБДОУ д/с "Алёнушка"

/Кравченко Е.П./

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	14,44	7,35	6,98	35,00	232,75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/15	12,89	3,13	12,63	20,19	206,93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,37	0,10	0,00	12,78	51,51
Итого		28,69	10,58	19,61	67,97	491,19
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	6,31	3,04	2,03	22,39	120,38
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,05	5,47	4,65	34,92	203,49
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МИНТАЕМ	80	28,96	12,52	4,05	7,31	116,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,62	0,90	4,90	3,60	61,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,00	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,84	0,60	0,10	31,67	130,87
Итого		50,78	25,84	16,17	121,09	733,72
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	16,03	5,34	4,61	8,85	99,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		17,23	6,87	4,73	18,89	146,89
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	41,99	15,40	21,00	2,90	149,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	54	7,88	1,02	4,79	4,14	64,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,40	3,05	0,25	20,07	94,73
КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,47	4,11	3,39	16,38	113,68
Итого		64,74	23,58	29,43	43,49	421,44
Всего		161,44	66,87	69,94	251,44	1 793,24

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Исайкина Н.И.

Утверждаю

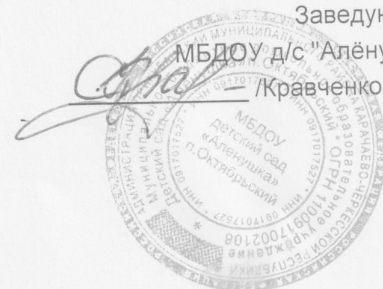
Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

/Кравченко Е.П./

МЕНЮ
26 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	11,71	5,53	6,24	26,26	183,67
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	8,79	2,34	8,44	15,13	145,85
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,11	0,10	0,00	9,72	39,24
Итого		21,60	7,97	14,68	51,11	368,76
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	150	4,73	2,30	1,53	16,80	90,31
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,43	4,02	3,42	25,62	149,29
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,62	0,90	4,90	3,60	61,00
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МИНТАЕМ	60	21,64	9,34	2,80	5,23	83,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,64	0,45	0,08	23,78	98,25
Итого		38,46	19,66	13,08	91,99	563,96
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	151	13,37	4,45	3,84	7,37	82,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,80	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		15,17	6,74	4,03	22,42	153,99
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	33,75	12,30	16,70	2,30	119,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36	5,25	0,68	3,19	2,76	42,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,80	2,29	0,19	15,05	71,05
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,33	3,07	2,53	12,24	85,02
Итого		50,12	18,34	22,61	32,35	317,75
Всего		125,36	52,71	54,40	197,87	1 404,46

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исай

Исайкина Н.И.