

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

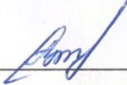
27 февраля 2025 г.

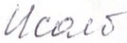
Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,82	7,34	6,96	34,97	232,46
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,10	8,50	20,15	169,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,68	47,18
Итого		33,58	10,56	15,46	66,80	449,17
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,48	2,22	2,30	16,13	94,39
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	16,50	3,35	5,94	23,60	168,25
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	36,86	10,87	4,30	7,78	113,57
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		68,41	20,35	13,08	100,41	609,19
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	13,11	1,01	0,20	20,37	86,73
Итого		13,11	1,01	0,20	20,37	86,73
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ И СО СМЕТАНОЙ	130/15	55,12	3,11	8,63	21,07	182,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,68	47,18
Итого		59,34	6,28	8,88	52,82	324,30
Всего		174,43	38,20	37,62	240,40	1 469,39

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра  Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар)  Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

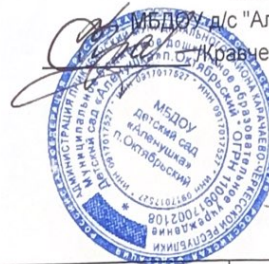
МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	14,81	5,51	6,23	26,24	183,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,88	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,22	0,12	0,00	9,73	39,38
Итого		23,90	7,95	10,55	51,06	331,27
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,88	1,68	1,82	12,10	71,67
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	110	13,05	2,78	4,64	19,97	137,43
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	27,68	8,21	3,25	6,07	86,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,83	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		52,24	15,77	10,14	78,88	475,30
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	9,83	0,76	0,15	15,27	65,02
Итого		9,83	0,76	0,15	15,27	65,02
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ И СО СМЕТАНОЙ	100/10	42,17	2,34	6,57	16,32	139,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,22	0,12	0,00	9,73	39,38
Итого		45,49	4,75	6,76	41,10	249,70
Всего		131,46	29,23	27,60	186,31	1 121,29

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра А.В. Соловьева Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Н.И. Исайкина Исайкина Н.И.