

Утверждаю

Заведующая
с/с "Алёнушка"
Исаиченко Е.П./



МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,81	7,34	6,96	34,97	232,47
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,30	1,50	1,96	14,88	83,40
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,68	47,16
Итого		22,52	8,96	8,92	61,53	363,03
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,78	2,22	2,30	16,12	94,37
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	19,06	3,35	5,95	23,61	168,42
РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ	85	54,08	15,18	4,87	0,28	105,91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,54	3,35	0,45	21,45	103,19
Итого		89,52	24,70	13,67	93,16	602,89
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	190	6,59	0,23	0,05	35,31	142,38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,84	2,68	0,36	17,17	82,60
Итого		9,42	2,91	0,41	52,48	224,98
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ И СО СМЕТАНОЙ	135/15	58,69	3,17	8,70	21,06	183,10
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,01	4,08	3,37	16,31	113,11
Итого		71,70	7,25	12,07	37,37	296,21
Всего		193,16	43,82	35,07	244,54	1 487,11

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исаи Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ "Алёнушка"
Соловьева Е.П./



МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	14,81	5,51	6,23	26,24	183,44
ПЕЧЕНЬЕ	10	1,65	0,75	0,98	7,44	41,70
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,21	0,11	0,00	9,77	39,52
Итого		17,67	6,37	7,21	43,45	264,66
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	5,85	1,67	1,79	12,11	71,42
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	110	15,21	2,76	4,68	19,89	137,57
РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ	65	41,76	11,32	4,65	0,20	88,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,80	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,83	2,68	0,36	17,17	82,60
Итого		69,46	18,88	11,56	73,15	477,96
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	140	4,95	0,17	0,03	26,54	107,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,13	2,01	0,27	12,90	62,06
Итого		7,08	2,18	0,30	39,44	169,07
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ И СО СМЕТАНОЙ	105/10	44,64	2,37	6,45	16,24	137,89
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,75	3,06	2,52	12,22	84,76
Итого		54,39	5,43	8,97	28,46	222,65
Всего		148,60	32,86	28,04	184,50	1 134,34

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исай Исайкина Н.И.