

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ д/с "Алёнушка"  
Кравченко Е.П./

**МЕНЮ**  
27 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	10,92	4,12	3,79	12,05	99,28
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	8,79	2,27	8,18	14,68	141,48
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,11	0,10	0,00	9,72	39,24
Итого		20,82	6,49	11,97	36,45	280,00
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	5,56	1,31	3,74	7,93	73,39
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155	35,41	15,52	16,03	13,82	262,13
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	2,28	0,55	2,03	3,44	34,54
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	9,08	0,77	0,15	15,54	66,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		54,72	20,80	22,30	57,69	517,79
<b>Полдник</b>						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	7,88	2,34	1,84	11,37	71,96
ПЕЧЕНЬЕ	10	1,19	0,75	0,98	7,44	41,70
Итого		9,07	3,09	2,82	18,81	113,66
Всего		84,60	30,38	37,09	112,95	911,45

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ д/с "Алёнушка"  
Кравченко Е.П./

**МЕНЮ**  
27 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	14,60	5,50	5,11	16,08	132,83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/15	12,89	3,04	12,25	19,59	200,72
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,37	0,10	0,00	12,78	51,51
Итого		28,86	8,64	17,36	48,45	385,06
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/7	7,49	1,75	5,04	10,60	98,47
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	47,24	20,67	21,43	18,41	349,93
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,47	0,82	3,05	5,15	51,81
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	12,10	1,03	0,21	20,72	88,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,00	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		73,30	27,58	30,17	76,08	690,40
<b>Полдник</b>						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,94	3,19	2,46	17,20	104,37
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,38	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого		13,32	4,69	4,42	32,08	187,77
Всего		115,47	40,91	51,95	156,61	1 263,23

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Медицинская сестра Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Н.И.