

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Аленушка"  
Кравченко Е.П./

**МЕНЮ**  
28 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	12,33	4,10	3,80	12,04	99,25
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,85	2,29	4,31	14,89	107,50
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,22	0,12	0,00	9,73	39,38
Итого		21,40	6,51	8,11	36,66	246,13
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/5	12,98	1,65	3,33	7,51	69,02
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	36,73	15,93	19,52	26,66	346,47
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	2,35	0,55	1,97	3,39	33,78
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,83	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	3,11	2,94	0,39	18,82	90,56
Итого		59,00	21,52	25,29	80,16	638,11
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	147	14,92	4,26	3,68	5,88	77,91
Итого		14,92	4,26	3,68	5,88	77,91
<b>Ужин</b>						
БЛИНЧИКИ СО СМЕТАНОЙ	110/10	8,60	5,60	5,78	31,12	203,18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,42	2,32	1,83	11,34	71,66
Итого		17,02	7,92	7,61	42,46	274,84
Всего		112,34	40,21	44,69	165,16	1 236,99

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Медицинская сестра *Анна* Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) *Исаи* Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"  
Кравченко Е.П./

# МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	16,45	5,47	5,08	16,06	132,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,32	3,06	8,49	19,90	168,34
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,39	0,11	0,00	11,64	46,99
Итого		32,16	8,64	13,57	47,60	347,71
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	18,42	2,28	4,92	10,11	98,59
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	48,98	21,24	26,07	35,59	462,48
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,48	0,82	2,96	5,06	50,63
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,08	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	56	3,89	3,68	0,49	23,56	113,34
Итого		79,85	28,62	34,54	106,02	856,04
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	196	19,87	6,00	0,20	8,00	62,00
Итого		19,87	6,00	0,20	8,00	62,00
<b>Ужин</b>						
БЛИНЧИКИ СО СМЕТАНОЙ	150/15	12,99	7,82	10,91	42,92	307,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	10,55	2,85	2,20	15,47	93,70
Итого		23,54	10,67	13,11	58,39	401,35
Всего		155,42	53,93	61,42	220,01	1 667,10

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Медицинская сестра А.В. Соловьева Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Н.И. Исайкина Исайкина Н.И.