

Утверждаю

Заведующая

с/с "Алёнушка"

Кавченко Е.П./

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	12,94	4,31	3,94	12,46	103,03
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	8,05	2,18	4,42	13,82	103,69
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,72	39,24
Итого		22,16	6,59	8,36	36,00	245,96
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/5	12,37	1,48	3,32	7,15	66,77
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	36,81	15,92	19,52	26,66	346,38
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	2,33	0,55	1,97	3,39	33,76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,81	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	3,03	2,87	0,38	18,35	88,29
Итого		58,35	21,27	25,27	79,33	633,48
Полдник						
КЕФИР	158	16,04	4,59	3,95	6,33	83,81
Итого		16,04	4,59	3,95	6,33	83,81
Ужин						
БЛИНЧИКИ СО СМЕТАНОЙ	110/10	8,53	5,58	5,76	31,23	203,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,88	2,47	1,96	11,57	74,31
Итого		17,41	8,05	7,72	42,80	277,63
Всего		113,97	40,50	45,30	164,46	1 240,88

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

"Алёнушка"

Исаева Е.П./

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	17,33	5,75	5,30	16,55	137,52
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45/10	14,58	2,92	8,63	18,43	163,09
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,42	0,12	0,00	11,69	47,20
Итого		33,32	8,79	13,93	46,67	347,81
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	17,67	2,05	4,90	9,67	95,74
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	49,11	21,24	26,07	35,59	462,48
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,46	0,82	2,96	5,06	50,63
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	54	3,79	3,58	0,48	22,93	110,33
Итого		79,10	28,29	34,51	104,95	850,18
Полдник						
КЕФИР	203	20,62	5,89	5,08	8,13	107,73
Итого		20,62	5,89	5,08	8,13	107,73
Ужин						
БЛИНЧИКИ СО СМЕТАНОЙ	150/15	12,87	7,78	10,86	42,90	306,86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,09	3,03	2,35	15,75	96,86
Итого		23,97	10,81	13,21	58,65	403,72
Всего		157,00	53,78	66,73	218,40	1 709,44

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исай Исаикина Н.И.