

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д.с. "Алёнушка"

Кравченко Е.П./



МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

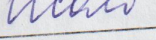
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	14,92	6,69	8,44	27,15	211,98
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/15	12,88	3,13	12,63	20,19	206,93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,33	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		29,13	9,94	21,07	59,01	466,03
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,43	1,51	4,05	7,28	72,23
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	80	33,13	14,51	14,54	5,42	210,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	11,21	2,85	4,44	18,83	128,33
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,64	0,91	4,95	3,64	61,61
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	11,03	0,93	0,19	18,88	80,37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		65,43	24,02	28,61	75,25	655,32
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	10,59	5,32	9,10	41,82	270,45
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	185	16,44	5,48	4,72	9,07	102,00
Итого		27,04	10,80	13,82	50,89	372,45
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	66	21,30	7,96	7,31	0,49	102,37
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	7,27	0,94	4,42	3,82	59,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,33	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		32,30	12,07	11,98	36,05	303,31
Всего		153,90	56,83	75,48	221,20	1 797,11

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра  _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./



МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	12,13	5,07	7,38	20,51	169,07
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	8,79	2,34	8,44	15,13	145,85
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,13	0,11	0,00	9,69	39,18
Итого		22,06	7,52	15,82	45,33	354,10
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	4,08	1,12	3,03	5,47	54,19
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	60	24,66	10,87	10,71	3,86	155,49
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	9,48	2,39	3,72	15,77	107,51
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,64	0,92	5,00	3,67	62,22
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	8,27	0,70	0,14	14,16	60,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		50,54	18,65	22,95	59,89	521,29
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	155	13,71	4,57	3,94	7,56	85,06
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	7,59	3,83	6,53	29,86	193,26
Итого		21,30	8,40	10,47	37,42	278,32
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	46	14,77	5,51	5,06	0,34	70,90
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	4,85	0,63	2,95	2,55	39,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,80	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,13	0,11	0,00	9,69	39,18
Итого		22,56	8,54	8,20	27,63	220,58
Всего		116,45	43,11	57,44	170,27	1 374,29

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.