

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ
31 января 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	14,68	5,05	4,71	15,36	124,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45/10	15,13	3,62	8,54	23,57	185,67
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,68	47,15
Итого		31,22	8,79	13,25	50,61	357,35
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	16,19	1,93	4,90	9,40	94,13
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	49,12	21,24	26,06	35,58	462,36
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,42	0,82	2,96	5,05	50,63
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	3,19	3,02	0,40	19,34	93,07
Итого		76,99	27,61	34,42	101,07	831,19
Полдник						
КЕФИР	206	20,90	6,00	0,20	8,00	62,00
Итого		20,90	6,00	0,20	8,00	62,00
Ужин						
БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	150/15	11,03	7,57	8,76	52,02	316,87
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,68	47,15
Итого		12,43	7,69	8,76	63,70	364,02
Всего		141,54	50,09	56,63	223,38	1 614,56

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Ужи 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	11,07	3,79	3,57	11,46	93,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	8,38	2,71	4,35	17,66	120,55
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,69	39,18
Итого		20,65	6,61	7,92	38,81	253,29
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/5	11,23	1,39	3,31	6,96	65,58
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	36,85	15,94	19,53	26,66	346,56
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	2,28	0,55	1,97	3,39	33,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,85	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,55	2,41	0,32	15,45	74,33
Итого		56,75	20,74	25,21	76,24	618,52
Полдник						
КЕФИР	155	15,69	4,48	3,87	6,19	81,96
Итого		15,69	4,48	3,87	6,19	81,96
Ужин						
БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	110/10	7,32	5,44	4,37	37,11	209,29
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,69	39,18
Итого		8,51	5,55	4,37	46,80	248,47
Всего		101,61	37,38	41,37	168,04	1 202,24

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Н.И.

БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 110/10 7,32 5,44 4,37 37,11 209,29