

Утверждаю

Заведующая

д/с "Алёнушка"

Козаченко Е.П./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
	200	16,32	5,43	5,05	15,97	131,57
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	30	4,95	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ	180	1,42	0,12	0,00	11,69	47,20
ЧАЙ С САХАРОМ		22,69	7,80	7,99	49,98	303,87
Итого						
Обед						
	200/10	17,33	2,00	4,90	9,55	95,04
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	49,17	21,24	26,07	35,59	462,48
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	60	3,66	0,82	2,96	5,06	50,63
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	200	5,20	0,60	0,10	31,70	131,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		78,86	27,97	34,47	103,10	841,13
Итого						
Полдник						
	211	13,68	1,07	0,27	19,73	86,67
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		13,68	1,07	0,27	19,73	86,67
Итого						
Ужин						
	150/15	12,98	7,82	10,89	42,90	307,36
БЛИНЧИКИ СО СМЕТАНОЙ	180	10,48	2,83	2,18	15,43	93,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		23,46	10,65	13,07	58,33	400,65
Итого		138,69	47,49	55,80	231,14	1 632,32
Всего						

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра Зенина В.И.

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Н.И.

Исайкина Н.И.

Кравченко Е.П./



Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	12,22	4,07	3,76	12,02	98,70
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,30	1,50	1,96	14,88	83,40
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		16,69	5,67	5,72	36,59	221,23
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/5	12,13	1,44	3,31	7,07	66,28
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	36,87	15,93	19,52	26,66	346,50
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	2,40	0,55	1,97	3,39	33,76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,98	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		58,18	21,02	25,23	77,86	626,40
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	10,26	0,79	0,16	15,95	67,90
Итого		10,26	0,79	0,16	15,95	67,90
Ужин						
БЛИНЧИКИ СО СМЕТАНОЙ	110/10	8,59	5,60	5,78	31,12	203,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,37	2,31	1,82	11,31	71,35
Итого		16,96	7,91	7,60	42,43	274,54
Всего		102,09	35,39	38,71	172,83	1 190,07

Зенина В.И.

Исайкина Н.И.